



พลังเกษตรศาสตร์สู่การเป็นบัณฑิตที่ภาคภูมิใจ

เปิดใจบัณฑิตเกียรตินิยม อันดับ 1

สูงสุดในลำดับ 1-5 ของ มก. ปีการศึกษา 2566

ชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัยที่ดำเนินมาจนประสบความสำเร็จเป็นบัณฑิตใหม่ พบพานเรื่องราวที่หลากหลายรสชาติและฝากบทเรียนอันทรงคุณค่าต่าง ๆ มากมาย PRKU News ได้พูดคุยกับบัณฑิตเกียรตินิยมอันดับ 1 ของ มก. จำนวน 9 คน และบัณฑิตเกียรตินิยม อันดับ 2 นักกีฬากรีฑาและ Influencer ด้านกีฬาอีก 1 คน รวม 10 คน

ด้วยคำที่กลั่นกรองจากประสบการณ์การเรียน 4 ปี เต็มอิ่มกับความประทับใจในสถานศึกษาแห่งนี้ รวมถึงความสุข และสิ่งที่ยากฝากถึงรุ่นน้องในด้านการเรียน การใช้ชีวิต และการฟันฝ่าอุปสรรคจนสำเร็จ ทั้งหมดนี้สื่อแสดงถึงพลังเกษตรศาสตร์จากบัณฑิตใหม่ผู้ทุ่มเทและพร้อมสร้างสรรค์สังคมในโลกปัจจุบัน ขอเชิญทุกท่านร่วมชื่นชมและสัมผัสกับพลังจากบัณฑิตทั้ง 10 คน ที่เปรียบ

เสมือนตัวแทนของบัณฑิตใหม่ ปีการศึกษา 2566 ของ มก. ทั้งหมด 15,238 คน ที่สำเร็จการศึกษาในปี การศึกษาปี นี้ ประกอบด้วยดุษฎีบัณฑิต 177 คน มหา บัณฑิต 1,528 คน บัณฑิต 13,533 คน บัณฑิตได้รับ เกียรตินิยมอันดับ 1 จำนวน 1,743 คน เกียรตินิยม อันดับ 2 จำนวน 2,097 คน

นางสาวณิชากรนต์ กรีธรร (นาย) บัณฑิตเกียรตินิยมอันดับ 1 (4.00) สูงสุดเป็นอันดับที่ 1 ของ มก. คณะวิทยาศาสตร์ สาขาวิชาพฤกษศาสตร์

ปัจจุบันเป็นนิสิตทุนโครงการพัฒนาและส่งเสริม ผู้มีความสามารถพิเศษทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (พสวท.) กำลังศึกษาต่อระดับปริญญาโทปีที่ 1 ภาควิชา พันธุศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัย เกษตรศาสตร์ และเพิ่งได้รับทุน พสวท. ระดับ ปริญญาโท-เอก ศึกษาต่างประเทศ สาขาชีววิทยา ึ่งอยู่ในช่วงเตรียมตัวเพื่อสมัครเรียนมหาวิทยาลัย ต่างประเทศ

ความประทับใจ

ตลอดระยะเวลา 4 ปีที่เรียนมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ รู้สึกภูมิใจในตัวเองมาก ๆ ค่ะ เพราะสังเกตได้ว่าการพัฒนาในหลาย ๆ ด้าน ไม่ว่าจะเป็นด้านการใช้ชีวิตส่วนตัว การเรียน การทำงาน หรือการทำกิจกรรม ทักษะหลายอย่างที่ดีขึ้น ส่วนหนึ่งได้รับการพัฒนาในช่วงเป็นนิสิตค่ะ นอกจากนี้ระหว่างเรียนก็ได้เจอกับสิ่งที่น่าสนใจหลายอย่าง สิ่งที่น่าสนใจมากที่สุดและอยากเล่าให้ทุกคนฟังคือ การได้รับความรัก การดูแล และการเอาใจใส่ จากคณาจารย์ บุคลากร และเพื่อน ๆ ในมหาวิทยาลัยตลอดเวลา เวลาเจออุปสรรคอะไรก็ไม่เคยรู้สึกท้อ ตัวเองอยู่คนเดียวหรือต้องเผชิญปัญหาคนเดียว เวลาที่อยากทำอะไรก็ได้รับการสนับสนุน กำลังใจ และคำแนะนำ เวลาที่ประสบความสำเร็จจะได้รับความยินดีและคำชื่นชมเสมอ รวมถึงเวลาทำผิดพลาด ก็ได้รับการตักเตือนด้วยความหวังดีและความห่วงใย เหมือนกับว่าถูก ๆ คนเป็นเบาะที่คอยรองรับ ความผิดพลาดที่เกิดจากความไม่ตั้งใจอยู่ตลอดเลยคะ ส่วนนี้เป็นส่วนสำคัญที่ทำให้หนูรวมถึงเพื่อน ๆ กล้าคิดกล้าทำมากขึ้น และพร้อมแก้ไขข้อผิดพลาดที่อาจเกิดขึ้นได้เสมอ

ความสุขที่นึกถึง

สิ่งที่มีความสุขนึกถึงตัวเองตอนนี้อยู่ในห้องพัก นิสิตภาควิชาพฤกษศาสตร์ที่มีเพื่อน ๆ พี่ ๆ น้อง ๆ ใน ภาควิชาที่คุยเล่นกัน นั่งทำงาน หรืออ่านหนังสือกันอยู่ บางครั้งมีอาจารย์หรือพี่เจ้าหน้าที่แวะมาพูดคุย ตรงนั้น เป็นพื้นที่แห่งความสบายใจของหนูค่ะ

ฝากอะไรถึงรุ่นน้อง

จาก 4 ปีในรั้วเกษตรศาสตร์ เราเชื่อว่าทุกคนมี เป้าหมายในชีวิตและแนวทางการใช้ชีวิตที่แตกต่างกัน บางคนชอบเรียนมาก ๆ อยากได้ผลการเรียนดี บางคน ชอบทำกิจกรรมมาก ๆ เพื่อเก็บเกี่ยวประสบการณ์ บางคน แก่ออยากเรียนในสิ่งที่ชอบพร้อม ๆ กับทำกิจกรรม นิดหน่อย เพราะฉะนั้นการรู้จักตัวเองว่าอยากทำอะไร หรืออะไรที่ทำให้เรามีความสุขถือเป็นการประสบความสำเร็จขั้นแรกแล้ว ความสำเร็จขั้นต่อมาคือลงมือทำด้วยความมุ่งมั่นและความตั้งใจ ความสำเร็จขั้นสุดท้ายคือ ยอมรับผลลัพธ์ที่ตามมาค่ะ ไม่ว่าจะออกมาเป็นแบบไหน สมหวังหรือผิดหวัง อยากให้เชื่อว่าตัวเองตอนนั้นทำได้ดี ที่สุดแก่้มาก ๆ แล้ว และที่สำคัญมาก ๆ ก็คือ อย่าลืมหักทำใจและคำชมกับตัวเองอย่างสม่ำเสมอด้วยนะคะ





นางสาวจุฑามณี นิमित บัณฑิตเกียรตินิยมอันดับ 1 (3.99) สูงสุดเป็นอันดับที่ 2 ของ มก. คณะศึกษาศาสตร์ สาขาวิชาศึกษาศาสตร์ วิชาเอกการสอนคณิตศาสตร์

รับราชการตำแหน่งครูผู้ช่วย โรงเรียนพิบูลอุปถัมภ์ สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา กรุงเทพมหานคร

ความประทับใจ

ประทับใจใคร่ครวญ Math ED KU ค่ะ ครอบครัวบ้านสี่มั่ง รั้วสีเขียวมอบประสบการณ์ที่ดี บทเรียนที่หลากหลาย ทั้งความรู้วิชาการที่แน่น แนวทางการทำงาน การดำเนินชีวิต เพื่อเป็นต้นแบบที่ดีในฐานะการเป็นครู แม้ในยามที่พบเจอปัญหาการเรียนหรือเรื่องอื่น ๆ อาจารย์ทำให้รู้สึกปลอดภัยและกล้าปรึกษาจนสามารถผ่านปัญหานั้นไปได้ เป็นความทรงจำที่เมื่อนึกถึงยามใด ก็อบอุ่นหัวใจทุกทีค่ะ

ความสุขที่นึกถึง

ช่วงเวลาที่ได้ทำกิจกรรมสาขาการสอนคณิตศาสตร์ของพวกเราค่ะ เป็นสิ่งที่ตั้งใจและรอคอยทุกครั้ง เพราะเราได้มารวมตัวกันวางแผนจัดงานร่วมกัน แลกเปลี่ยนความคิดเห็นเรื่องการจัดกิจกรรม และเรื่องการเรียนรู้ช่วงนั้น

ฝากอะไรถึงรุ่นน้อง

ชีวิตการเป็นนิสิตระดับปริญญาตรีมีไม่มากนัก มีทั้งช่วงที่มีความสุขและช่วงที่อ่อนแอเกินกว่ารับไหว พยายามบอกน้องว่า ขอให้เชื่อมั่นในตนเองไว้ ไม่หยุดพัฒนาหรือปรับปรุงสิ่งที่บกพร่อง ขวนขวายหรือหา

แนวทางแก้ไข ไม่ใช่แค่เรื่องเรียนหรือการทำงานแต่รวมถึงการใช้ชีวิต

หน้าที่การเป็นนิสิตคือ รับผิดชอบต่อการเรียน การทำกิจกรรมต่าง ๆ ต้องรู้จักพัฒนาตนเอง ขวนขวาย ลองผิดลองถูกเสมอ รู้สึกทำกายที่มีความสุขและสนุกทุกครั้งที่ได้ทำ พยายามเก็บเกี่ยวทุกประสบการณ์ที่เข้ามา เปิดรับสิ่งใหม่ที่ตนถนัดและสิ่งที่ท้าทายเพื่อให้มีโอกาสฝึกฝนทักษะใหม่ให้ตนเอง ปรึกษาสมดุทุกด้านของชีวิตให้คนที่ไม่มีอะไรเป็นผลดีหากเกินความพอดี ไม่ทำอะไรที่เกินตนจนเกินไป

คนที่มีความอ่อนน้อมต่อตนเองเป็นผู้ได้รับคำแนะนำดี ๆ จากผู้อื่น ทุกความสำเร็จเกิดขึ้นจากการพยายามทั้งหมดนี้ทำให้เราเป็นคนที่มีสุขุมรอบคอบขึ้นเรื่อย ๆ แม้จะไม่ 100% แต่เรามีพัฒนาการที่สุขุมรอบคอบยิ่งกว่าเราในปัจจุบัน สู้ ๆ นะคะ พร้อมติดตามความสำเร็จ ความเจริญงอกงามของพวกเรา “พลังแห่งเกษตรศาสตร์” ค่ะ

นายณภัทร ดุษฎีวิจัย บัณฑิตเกียรตินิยมอันดับ 1 (3.99) สูงสุดเป็นอันดับที่ 2 ของ มก. คณะอุตสาหกรรมเกษตร สาขาวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการอาหาร

ปัจจุบันฝึกงานที่บริษัท เนสเล่ (ไทย) จำกัด โรงงานนวนคร เป็นเวลา 1 เดือน (1 - 31 ต.ค.) เนื่องจากทางบริษัทเปิดโอกาสให้ผู้ได้รางวัลจากการแข่งขัน FoSTAT - Nestlé Quiz Bowl 2024 ได้มาสัมผัสบรรยากาศการทำงานและเพิ่มพูนประสบการณ์ที่โรงงานของเนสเล่

ความประทับใจ

เรียนที่มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ 4 ปี รู้สึกเดินทางสะดวก ซอปรดไฟฟ้า มีรถดลย ห้างสะดวกมีหนังสือน่าสนใจและเกี่ยวข้องกับสิ่งที่เรียนจำนวนมาก รู้สึกภูมิใจและผูกพันโดยเฉพาะกับภาควิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการอาหาร ประทับใจอาจารย์ทุกท่าน

ที่ใจดีมาทสอนได้เข้าใจง่าย ดีใจที่เป็นส่วนหนึ่งในการสร้างความภาคภูมิใจแก่ภาควิชาในโอกาสครบรอบ 60 ปี ถิ่นรางวัลชนะเลิศการแข่งขัน FoSTAT - Nestlé Quiz Bowl 2024

ความสุขที่นึกถึง

นึกถึงช่วงเวลาที่ใช้กับเพื่อนในภาควิชา ไม่ว่าจะเป็นการนั่งทำรายงาน สอนการบ้านเพื่อน ตัวเพื่อน ๆ ก่อนสอบ โครงการ Food Science Ice Cream และ Food Sci-En Bakery การเตรียมตัวไปแข่ง ไปเที่ยวด้วยกัน ไปกินบุฟเฟ่ต์ ร้องคาราโอเกะ ฯลฯ

ฝากอะไรถึงรุ่นน้อง

อยากให้มีมีความสุขกับการเรียน ตั้งใจเรียนในห้องและจดสิ่งที่สำคัญ ถ้ามีข้อสงสัยตามอาจารย์ ทำการบ้านเยอะ ๆ พยายามทำด้วยตนเองแล้วค่อยตรวจกับเพื่อน หากความรู้จากหนังสือเพิ่มเติมตอนทำรายงานเพื่อเพิ่ม

ความเข้าใจ อย่าลืมนำประสบการณ์ที่ดี ๆ กับเพื่อน ๆ

ในเรื่องการสอบ เนื่องจากข้อสอบมีทั้งส่วนที่ต้องจำกับส่วนที่วิเคราะห์ ต้องมีความเข้าใจจึงจะนำไปประยุกต์ใช้ได้ มีบางเรื่องที่เราลืมหรือไม่ได้อ่านมา มีอ่านใจหยาบผิดคำนวณเลขผิดบ้าง แต่สิ่งที่เราทำได้คือเตรียมตัวให้ดี ทบทวนเนื้อหาทั้งหมดอย่างน้อย 2 รอบ และมั่นใจว่าเราทำได้

สำหรับน้อง ๆ ที่สนใจด้านเทคโนโลยีการแปรรูป การเปลี่ยนแปลงทางเคมีในอาหาร เชื้อต่าง ๆ และความปลอดภัยในอาหาร รวมถึงด้านโภชนาการและกฎหมายอาหาร หลักสูตรภาควิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการอาหาร คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ครบถ้วนและครอบคลุมทุกด้าน สอนโดยอาจารย์ที่ใจดี มีประสบการณ์และความเข้าใจด้านนั้นเป็นอย่างดี รับรองว่าหลักสูตรของที่นี่ ได้เปิดหัวแน่นอน



**นางสาวจอริน่า ปัทภรชา เดวิส บัณฑิตเกียรตินิยมอันดับ 1 (3.98) สูงสุดเป็นอันดับที่ 3 ของ มก.
คณะเศรษฐศาสตร์ สาขาวิชาเศรษฐศาสตร์**

ปัจจุบันช่วยบริหารธุรกิจส่วนตัวของครอบครัว และกำลังวางแผนและเตรียมตัวศึกษาต่อระดับปริญญาโท

ความประทับใจ

ตลอด 4 ปีการเรียนคณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ รู้สึกประทับใจมาก ๆ ทั้งเรื่องหลักสูตรที่มีความทันสมัย ตอบโจทย์ตลาดแรงงาน และเมื่อหาวิชาที่เรียนมีความสมดุล ไม่เน้นทฤษฎีมากเกินไปหรือปฏิบัติมากไป ทำให้สามารถนำไปปรับใช้ได้จริง ที่สำคัญบรรยากาศการเรียนการสอนดีมาก ๆ อาจารย์มีความเอาใจใส่ดูแลนิสิตเป็นอย่างดี ใครที่คิดว่าพออยู่ระดับมหาวิทยาลัยแล้วไม่มีใครสนใจ คือไม่จริงเลย อาจารย์มักให้คำปรึกษาสนับสนุนเราอยู่เสมอ

ความสุขที่นึกถึง

นึกถึงบรรยากาศการเรียนการสอนกับเพื่อน ๆ และอาจารย์ที่น่ารัก รวมถึงทางคณะและทางมหาวิทยาลัยให้ความสำคัญกับสวัสดิการของนักศึกษา ไม่ว่าจะเป็นทุนการศึกษา ทุนเรียนดี ทุนขาดแคลนทุนทรัพย์ต่าง ๆ ด้วย

ฝากอะไรถึงรุ่นน้อง

สำหรับรุ่นน้องที่กำลังศึกษาอยู่ อยากให้น้อง ๆ ตั้งใจและใส่ใจกับการเรียนอย่างสม่ำเสมอ แม้จะมีช่วงที่เรียนหนัก เนื้อหาวิชายาก อยากให้น้อง ๆ มีกำลังใจเชื่อมั่นว่า ความพยายามจะนำพาให้น้อง ๆ สู่ความสำเร็จ นอกจากนี้



ตั้งใจเรียนแล้วขอให้น้อง ๆ อย่าลืมนำโอกาสที่เข้ามาเพื่อต่อยอดประสบการณ์ในอนาคต สำหรับน้องที่สนใจศึกษาคณะเศรษฐศาสตร์ ขอให้เก็บคณะนี้ไว้เป็นหนึ่งในตัวเลือกถ้าคุณไหนสนใจหลักสูตร สามารถดูที่เว็บไซต์คณะได้เลยค่ะ

**นายชยพล สาสนรักกิจ เกียรตินิยมอันดับ 1 (3.98) สูงสุดเป็นอันดับที่ 3 ของ มก.
คณะวิศวกรรมศาสตร์ สาขาวิชาวิศวกรรมคอมพิวเตอร์**

ปัจจุบันศึกษาต่อระดับปริญญาโท วิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัย สาขาวิชาคอมพิวเตอร์ที่จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ความประทับใจ

เรียนที่มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ 4 ปี รู้สึกภูมิใจมากที่ได้ชื่อว่าเป็นนิสิตของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เพราะเป็นมหาวิทยาลัยมีชื่อเสียง เป็นที่ยอมรับ ที่สำคัญไม่ได้สอนให้เราเป็นนิสิตที่มีความรู้ด้านวิชาการอย่างเดียว ยังมีวิชาเรียนนอกเหนือที่คณะ เป็นการเปิดมุมมองให้กว้างมากขึ้น ที่สำคัญปลูกฝังให้เป็นคนที่สมบูรณ์ เหมือนอัตลักษณ์ของมหาวิทยาลัย คือ สำนึกดี (Integrity) มุ่งมั่น (Determination) สร้างสรรค์

(Knowledge creation) และ สามัคคี (Unity)

ความสุขที่นึกถึง

นึกถึงเอกลักษณ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ที่ว่า “มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์มุ่งสร้างศาสตร์แห่งแผ่นดิน เพื่อความกินดีอยู่ดีของชาติ” (Kasetsart University aims to create knowledges of the land for the well-being of nation) เพราะนึกทุกครั้งทำให้มีจิตใจอีกเห็นว่า เราจะต้องพยายามใช้ความรู้ความสามารถของเราให้เป็นประโยชน์ต่อสังคมและประเทศชาติให้ได้ คำว่า ศาสตร์แห่งแผ่นดินทำให้รู้สึกซาบซึ้ง



ในพระมหากรุณาธิคุณของในหลวงรัชกาลที่ 9 พระองค์ทรงเป็นตัวอย่างของการเสียสละเพื่อประชาชน ทำให้เราอยากเสียสละเพื่อส่วนรวมเหมือนพระองค์

ฝากอะไรถึงรุ่นน้อง

อยากบอกน้อง ๆ ว่า ชีวิตไม่ใช่แค่ความรู้ด้านวิชาการ ในโลกนี้มีความรู้มากมาย ลองเปิดใจเรียนรู้หลาย ๆ ด้าน จงสนุกกับการเรียนรู้ หากจะเสียเวลาทำสิ่งใดแล้วก็ทำให้รู้สึกสนุก ทำให้เต็มที่ ทำให้ดีที่สุด เราทำด้วยความสนุก กระตือรือร้น ดีกว่าทำด้วยความเบื่อด้วยความรู้สึกถูกบังคับให้ทำ และน้อง ๆ อย่าลืมนำอัตลักษณ์และเอกลักษณ์ของมหาวิทยาลัยไปใช้ให้เกิดผลเป็นรูปธรรม เพื่อความภูมิใจของเราและเพื่อมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ อันเป็นที่รักของพวกเรา



**นายบนทนันท์ มากระจำว เกียรตินิยมอันดับ 1 (3.96) สูงสุดเป็นอันดับที่ 4 ของ มก.
คณะวิทยาการจัดการ สาขาวิชาการจัดการโลจิสติกส์**

เพิ่งได้รับข้อเสนอบริษัทแห่งหนึ่ง กำลังอยู่ระหว่างการดำเนินเอกสารสมัครงาน ตำแหน่ง Resource Planning

ความประทับใจ

ระยะเวลา 4 ปี ในรั้วมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ รู้สึกยินดีที่ได้พบกับผู้คนมากมาย ทั้งเพื่อนใหม่ อาจารย์ที่น่ารักและพร้อมช่วยเหลือในหลาย ๆ ด้าน รวมถึงการเรียนรู้และความท้าทายใหม่ ๆ ที่คอยผลักดันให้เรา มีความอดทนและพัฒนาตัวเองในเวอร์ชันที่ดียิ่งขึ้น

ความสุขที่นึกถึง

นึกถึงการได้ใช้เวลาร่วมกับเพื่อน ๆ ทั้งตอนได้เที่ยวเล่นด้วยกัน และตอนร่วมมือช่วยเหลือกัน เพื่อให้งานกลุ่มหรือการสอบสำเร็จลุล่วงด้วยดี

ฝากอะไรถึงรุ่นน้อง

อยากให้น้อง ๆ มีเป้าหมายที่ชัดเจนว่า อยากใช้ชีวิตในทิศทางไหน เราไม่จำเป็นต้องกุมทุกทุกอย่างเพื่อให้ผลการเรียนออกมาดีเลิศสุด เพียงแค่ตั้งใจไปทีละจุดหมายที่ตั้งไว้ก็พอแล้ว เวลาที่เหลือก็แบ่งทำสิ่งที่ชอบหรือสนใจ สุดท้ายอยู่ที่ว่าแต่ละคนจะออกแบบชีวิตตัวเองไว้แบบไหน และขอให้อย่าละความพยายามในสิ่งที่ตั้งใจไว้



**นายภูริภัทร ปิตะรงค์ บัณฑิตเกียรตินิยม (3.96) สูงสุดเป็นอันดับที่ 4 ของ มก.
คณะสังคมศาสตร์ สาขาวิชาจิตวิทยาคลินิก**

ปัจจุบันเป็นนักจิตวิทยาคลินิกฝึกปฏิบัติงาน (Internship) ที่โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

ความประทับใจ

รู้สึกดีใจมาก ๆ ได้ทำตามฝันสำเร็จอีกหนึ่งอย่าง เพราะที่นี่เป็นมหาวิทยาลัยที่ผมตั้งใจเรียนตั้งแต่มัธยมปลาย พอได้มาเรียนจริง ๆ ทำให้ผมรู้สึกภูมิใจตัวเองสุด ๆ ครับ แน่นอนว่ามีสุขบ้างทุกข์บ้าง บางครั้งเนื้อหากการเรียนหนัก งานเยอะ ทำให้หัวบวมบ้าง แต่ก็ดีมีเพื่อน ๆ และคนรอบข้างคอยช่วยเหลือกันเสมอ

สาขาจิตวิทยาคลินิกมีบัณฑิตเรียนไม่เยอะครับ ทำให้เราสนิทกันมาก เวลามีปัญหาที่ช่วยเหลือกันตลอดรวมถึงอาจารย์คอยสนับสนุนให้คำปรึกษาช่วยเหลือเราทุกเรื่อง และมีเรื่อง Connection ต่าง ๆ เมื่อเราออกไปทำงานหรือใช้ชีวิตนอกรั้วมหาวิทยาลัย ตามโรงพยาบาลหรือตามคลินิกในสายงาน มีศิษย์เก่า มก. อยู่เยอะทำให้รู้สึกอุ่นใจ อย่างน้อยมีรุ่นพี่อยู่มหาวิทยาลัยเดียวกัน เป็นความประทับใจที่อยากแบ่งปันครับ

ความสุขที่นึกถึง

การได้ไปซื้อการ์ตูนที่ร้านหนังสือหลิวบาร์ใหม่ ได้ดมกลิ่นหนังสือ ได้คุยกับลุงกับป้าในร้านแล้วก็ได้เล่นกับแมวในร้าน แค่นี้ผมก็มีความสุขแล้วครับ



ฝากอะไรถึงรุ่นน้อง

สำหรับน้องที่กำลังเรียนอยู่ ไม่ว่าจะอยู่ปีไหน ชีวิตมหาวิทยาลัย 4 ปีผ่านไปเร็วมาก ฉะนั้นอยากให้ทุกคนใช้ชีวิตให้สนุกสาน เรียนบ้าง เล่นบ้าง เที่ยวบ้าง เก็บเกี่ยวความสุขช่วงนี้เอาไว้ เรื่องราวดี ๆ เป็นความทรงจำที่น่าประทับใจ ส่วนเรื่องราวที่ไม่ดีเป็นบทเรียนชีวิตที่จะช่วยให้เราโตขึ้น วันหนึ่งเมื่อเราโตขึ้น ความทรงจำเหล่านี้จะกลับมาให้เรานึกถึงและกลายเป็นเรื่องซ้ำๆ ในวงสนทนาที่จำได้ไม่มีวันลืม ขอให้ทุกคนมีความสุขในทุกวันครับ



นางสาววรรณภา อุ่นใจ บัณฑิตเกียรตินิยม (3.95) สูงสุดเป็นอันดับที่ 5 ของ มก. คณะศึกษาศาสตร์และพัฒนศาสตร์ สาขาวิชาการจัดการเรียนรู้ วิชาเอกภาษาอังกฤษศึกษา

ปัจจุบันทำงานเป็น Brand Communication Officer ที่บริษัท Financial Technology แห่งหนึ่ง ควบคู่กับการเป็นติวเตอร์สอนภาษาอังกฤษให้กับผู้เรียนตั้งแต่ระดับชั้นประถมศึกษาจนถึงมัธยมศึกษา

ความประทับใจ

ช่วงแรกในรั้วมหาวิทยาลัยเป็นช่วง Covid-19 ระบาดทำให้รูปแบบการเรียนการสอนเป็นแบบออนไลน์ รู้สึกเสียใจที่พลาดโอกาสพบปะหรือทำกิจกรรมร่วมกับเพื่อน ๆ ตัวอย่างโรคความสัมพันธ์ที่เกิดขึ้นช่วง Covid-19 ทำให้ได้รู้จักกันได้เรียนรู้และทำงานร่วมกัน เมื่อมาเจอกันจึงใช้เวลาปรับตัวไม่นาน

เป็นคนชอบหาโอกาสให้ตัวเองทำสิ่งต่าง ๆ ในมหาวิทยาลัยไม่ว่าเป็นรูปแบบไหน ทำให้ได้เจอเพื่อนต่างคณะต่างมหาวิทยาลัย เมื่อหลังโอกาสเหล่านี้คือ อาจารย์ทุกท่านให้การสนับสนุนและช่วยเหลือทั้งทางกาย (Physically) ทางจิตใจ (Mentally) และทางอารมณ์ (Emotionally) ขอขอบคุณอาจารย์ทุกท่านที่ร่วมผลักดันความสำเร็จ

ความสุขที่นึกถึง

ตอนปี 3 ที่ได้กลับมาเรียนที่มหาวิทยาลัยเต็มรูปแบบ ได้ใช้เวลากับเพื่อน ๆ ร่วมกิจกรรมที่ใช้รูปแบบออนไลน์ และด้วยการเรียนที่มีการปรับเปลี่ยนหลักสูตร จึงทำให้ช่วงปี 3 เป็นปีแรกและปีสุดท้ายที่มีเวลาอยู่กับเพื่อน ได้เก็บเกี่ยวประสบการณ์การเป็นเด็กมหาวิทยาลัยก่อนแยกย้ายไปฝึกสอน

ฝากอะไรถึงรุ่นน้อง

4 ปีในมหาวิทยาลัยช่วงที่เราเริ่มปรับตัวได้แล้ว ทุกอย่างผ่านไปไวมาก ๆ โอกาสมีให้เรามากกว่าที่เราจะอยากจะทำอะไร อยากเรียนรู้เพื่อพัฒนาตัวเองตรงไหน อย่าปิดกั้นตัวเองเพียงเพราะคำว่าไม่กล้าทำ หรือไม่เคยทำ หรือเพราะต้องทำสิ่งนั้นคนเดียว ลองมองเป็นความท้าทาย (milestone) ที่เมื่อทำแล้วจะไม่รู้สึกเสียใจในอนาคตว่าไม่ได้ทำ สิ่งที่ยากฝากไว้คือ จังหวะชีวิตของเราไม่เท่ากัน ไม่รู้ว่าโอกาสที่รอจะมาตอนไหน การเตรียมตัวเองให้พร้อมไว้ ย่อมดีกว่าเมื่อโอกาสมาถึงแล้วจะได้ไม่ปล่อยผ่านไปเพราะว่าเราไม่พร้อม ทุกความท้าทายและการลงมือทำไม่ได้ตอบแทนด้วยความสำเร็จ แต่ผลลัพธ์ที่ได้แน่นอนคือ ตัวเราได้เรียนรู้และก้าวไปข้างหน้าอีกก้าว เป็นกำลังใจให้ทุกคนนะ Embrace and enjoy everything to the fullest!



นายปุณยวัฒน์ จิวพันธ์การ บัณฑิตเกียรตินิยม (3.95) สูงสุดเป็นอันดับที่ 5 ของ มก. คณะสหวิทยาการจัดการและเทคโนโลยี สาขาวิชาการจัดการโรงแรมและท่องเที่ยว

ปัจจุบันกำลังสนใจศึกษาต่อที่ Ritsumeikan Asia Pacific University (APU) ด้าน College of Sustainability and Tourism (ST) และพัฒนาทักษะการรอบชนสำหรับหารายได้เสริมหรือสานต่อโครงการในอนาคต

ความประทับใจ

ตลอด 4 ปีที่ผ่านมาได้เรียนรู้สิ่งต่าง ๆ ที่ไม่เคยเจอมาก่อน เนื่องจากเป็นครั้งแรกที่ผมย้ายออกมาอาศัยในสังคมอื่นในสถานที่ที่แปลกตา มีเพื่อนที่หลากหลายและเพื่อนที่มีรูปแบบการใช้ชีวิตใกล้เคียงกัน ทุกอย่างล้วนแปลกใหม่สำหรับผม เหตุการณ์ไม่ว่าดีหรือร้ายแต่สุดท้ายก็ผ่านมาด้วยความช่วยเหลือจากเพื่อน ๆ และอาจารย์ของผม พวกเขาให้ความช่วยเหลือกันในยามที่ต้องการ ให้คำปรึกษาและใส่ใจซึ่งกันและกันในสังคมเล็ก ๆ นี้

ความสุขที่นึกถึง

งานวันวาเลนไทน์ประจำปี 2023 ที่เพื่อนทุกคนช่วยกันจัดซุ้มและกิจกรรมภายในงาน ต่างคนต่างนำความถนัดมาใช้ให้เกิดประโยชน์อย่าง เช่น การเล่นเกม ดูหนัง หรือทำของขวัญ ช่วยสร้างสีสันให้งานเทศกาล ถือเป็นหนึ่งความทรงจำที่ดีของผม

ฝากอะไรถึงรุ่นน้อง

บนโลกนี้ไม่มีอะไรที่ได้มาฟรี 100% การแลกเปลี่ยนเป็นกฎง่าย ๆ ความพยายามก็เช่นกัน ถ้าเราต้องการสิ่งใดควรพยายามให้ถึงที่สุด อาย่ายอมแพ้ แม้จะเสียน้ำตาบ้าง แต่ผลที่ได้ย่อมคุ้มค่า และมันไม่มีอะไรเสียหายถ้าจะขอความช่วยเหลือจากใครสักคน ไม่แน่เราอาจได้ผลเกินกว่าที่คาดไว้





นางสาวริมา ตงศิริ (ซี) บัณฑิตเกียรตินิยมอันดับ 2

คณะมนุษยศาสตร์ สาขาวิชาภาษาอังกฤษ นักร้อง พิธีกร และ Influencer ด้านกีฬา

ปัจจุบันเป็นผู้ช่วยโค้ช ทีมวงชื่อ Kids Go Tri มีนักกีฬาตั้งแต่วัยเรียนจนถึงวัยทำงาน ประมาณ 150 คน แต่ละคนมีเป้าหมายการแข่งขันแตกต่างกัน ไม่ว่าจะเป็นมิวนิมาราธอน ฮาล์ฟมาราธอน หรือมาราธอน โดยทีมออกไปรณรงค์สำหรับแต่ละบุคคลเพื่อให้การฝึกซ้อมมีประสิทธิภาพมากที่สุด อีกงาน คือ Influencer ด้านกีฬา ซึ่งเป็นงานที่ภูมิใจได้นำสิ่งที่รัก คือการออกกำลังกาย มาต่อยอดทำเป็นอาชีพได้

ความประทับใจ

รู้สึกเหมือนที่นี้เป็นสโมสรที่ครบวงจร ซอยุ่มหาวิทยาลัยได้ตั้งแต่เช้าถึงเย็นเลย เข้าเรียน พอถึงเที่ยง ก็เดินไปทานอาหารที่บาร์ใหม่กับเพื่อน ๆ ปาย ๆ พักผ่อนที่ห้องสมุดหรือที่ชมรมของตัวเอง ตกเย็นเข้ายิมหรือจะวิ่งที่สนามก็ได้ ชื่นมีความสุขมาก ๆ ในเวลา 4 ปี ที่มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์แห่งนี้

ความสุขที่นึกถึง

ตอนนี้คิดถึงร้านอาหารที่บาร์ใหม่ ชื่นชอบข้าวราดแกงที่สุด ชื่นใช้เวลาที่มหาวิทยาลัยทั้งวัน เพราะฉะนั้น บาร์ใหม่นี้แหละคือแหล่งรวมของอร่อย ราคาถูก ปริมาณเยอะและคุณภาพดี ที่ชิม่าฝากท้องในทุกวัน

ฝากอะไรถึงรุ่นน้อง

ในช่วงเวลาหนึ่งเราอาจมีหลายบทบาทหน้าที่ เช่น ขณะนี้เป็นนิสิต ซีเป็นนักกีฬา เป็น Influencer เป็น เทรนเนอร์ชมรม และอื่น ๆ ก็เตือนตัวเองอยู่เสมอให้เรียงลำดับความสำคัญของสิ่งต่าง ๆ ที่ต้องทำ และตั้งใจทำสิ่งนั้นให้เต็มที่ก่อน อย่ากังวลอนาคตที่ยังมาไม่ถึงมากนักเกินไป

