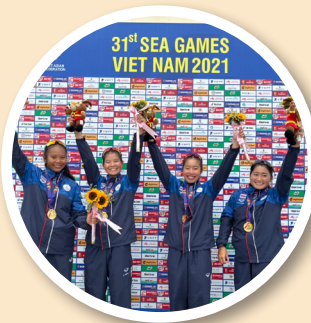


“กีฬาที่ต้องมีวินัย ใช้ความอดทน ทั้งการฝึกซ้อมและการฝึกนั่งเรือ”



ในการแข่งขันซีเกมส์ ครั้งที่ 31 ปี 2022 นักกีฬาพายเรือจากมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เข้าร่วมแข่งขันและได้คว้ารางวัลเหรียญทอง สร้างชื่อเสียงให้กับประเทศชาติ PRKU News ฉบับนี้จึงถือเป็นโอกาสพิเศษที่จะได้เจาะลึกถึงชีวิตนักกีฬาพายเรือคยัคและพูดคุยกับผู้ตัดสิน/ผู้ฝึกสอน เกี่ยวกับบทบาทของชมรมกีฬาเรือพายของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



หนึ่งในสมาชิกทีมนักกีฬาพายเรือของ มก. นางสาวพรรณนิต พันพวงไม่มี ชื่อเล่น เกท นิสิต ชั้นปีที่ 2 คณะศึกษาศาสตร์และพัฒนศาสตร์ สาขาพลศึกษาและกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน เล่าถึงเส้นทางที่เริ่มต้นสู่กีฬาพายเรือคยัคและความประทับใจจากการแข่งขันว่า “เริ่มจากเมื่อก่อนร่างกายไม่ค่อยแข็งแรง เพราะว่าเป็นภูมิแพ้ จึงหาที่พายเล่นที่ล่องไปเรื่อย ๆ ที่ง่ายน้ำ ตื้นแบบ จนสุดท้ายลองมาเล่นกีฬาเรือพายจนได้ไปแข่งกีฬาเยาวชนแห่งชาติ แต่แข่งเป็นเรือยาวมังกร ก็เล่นมาเรื่อย ๆ ต่อมาได้ลองให้เปลี่ยนมาเล่นเรือคยัค ก็ได้ไปแข่งกีฬาเยาวชนแห่งชาติและกีฬาแห่งชาติจนได้เหรียญ และมีโอกาสได้ไปคัดตัวนักกีฬาทeamชาติไทย”

กีฬาที่เล่นจนได้เหรียญรางวัล กีฬานั้นย่อมมีเสน่ห์อยู่ในตัว นางสาวพรรณนิต พันพวง เล่าว่า เสน่ห์ของกีฬาเรือพาย (เรือคยัค) คือ เป็นกีฬาที่ไม่ค่อย

มีผู้หัดเล่นมากนักเลยทำให้ดูเท่ เพราะเป็นกีฬาที่ต้องมีวินัย ใช้ความอดทน ทั้งการฝึกซ้อมและการฝึกนั่งเรือ

สำหรับประโยชน์ที่ได้จากกีฬาเรือพายนางสาวพรรณนิต พันพวง ได้ทั้งทุนการศึกษาระดับปริญญาตรี และเงินรางวัลที่สามารถนำมาใช้ในชีวิตประจำวัน โดยไม่ต้องขอเงินจากพ่อแม่ แต่ก็ต้องแลกมาด้วยการฝึกซ้อมและความมีวินัยเคร่งครัด เธอมีช่วงเวลาฝึกซ้อมเก็บตัวในแต่ละวัน ช่วงเช้าซ้อมตั้งแต่ 06:30 - 08:00 น. ช่วงเย็นตั้งแต่ 16:30 - 18:00 น.

“ในส่วนการแบ่งเวลาเรียนจะเหนื่อยหน่อย เพราะช่วงที่เก็บตัวเป็นช่วงที่เรียนออนไลน์ ทำให้เรียนร่วมกับเพื่อนได้ คือเรียนตั้งแต่ 08:00 - 16:00 น. ถ้าคาบไหนเลิกช้าจะขออาจารย์เลิกก่อนค่ะ ในส่วนขอมานที่ทำงานส่งตามที่อาจารย์กำหนดไว้” ผลการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 31 หรือ

“ซีเกมส์ 2022” ที่ประเทศเวียดนาม นางสาวพรรณนิต พันพวงสร้างผลงานยอดเยี่ยมโดยคว้า 2 เหรียญทอง 1 เหรียญทองแดง เธอกล่าวพร้อมรอยยิ้มว่า

“ประสบการณ์ไปแข่งซีเกมส์ล่าสุด เป็นการแข่งซีเกมส์ครั้งแรกในชีวิตค่ะ ผลงาน 2 เหรียญทอง 1 เหรียญทองแดงโดย 2 เหรียญทองได้มาจากคยัค 4 คนหญิง ระยะ 1,000 เมตร และ คยัค 2 คนหญิง ระยะ 1,000 เมตร ส่วน 1 เหรียญทองแดงมาจากคยัค 4 คนหญิง ระยะ 500 เมตร เรื่องที่ประทับใจในการแข่งครั้งนี้ คือการได้เหรียญทองค่ะ เพราะเกินที่คาดหวังไว้มาก ๆ ก่อนมาแข่ง ขอให้ติด 1 ใน 3 ก็พอใจแล้ว เนื่องจากทีมของเราแข่งซีเกมส์เป็นครั้งแรกกับทุกคน ทำให้รู้สึกภูมิใจและประทับใจที่สุดกับการได้เหรียญทองแรกในรายการคยัค 4 คนหญิง ระยะ 1,000 เมตรรวมถึงได้เรียนรู้การแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าค่ะ การมีสมาธิทั้งก่อนการแข่งขัน และระหว่างการแข่งขัน และการเตรียมร่างกายให้พร้อมค่ะ”

ในวันหนึ่ง ต้องทำกิจกรรมทั้งการเรียนและการฝึกซ้อมกีฬา อาจจะรู้สึกเหนื่อยล้าได้ นางสาวพรรณนิต พันพวง เผยวิธีให้กำลังใจตนเองว่า “เวลาเหนื่อยหรือท้อ ก็จะโทรศัพท์วิดีโอคอลหาที่บ้านค่ะ เพราะว่าคุยกันได้ทุกเรื่อง แล้วก็ได้อีกกำลังใจกลับมาด้วย พอคุยแล้วทำให้สบายใจมากขึ้นค่ะ”





ว่าที่ร้อยตรี ดร.อานวย ตันพานิชย์

นั่นคือชีวิตนักกีฬาเรือพายของ นางสาว พรรณีบุปผา สำหรับผู้สนใจอยากเล่นกีฬาเรือพาย หรืออยากเล่นกีฬานักกีฬาว่าที่ร้อยตรี ดร.อานวย ตันพานิชย์ ผู้ฝึกสอน/ผู้ตัดสิน สหพันธ์เรือแคนู คยัคบานานาชาติ และอาจารย์ คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน ให้คำอธิบายเรื่องนี้ว่า

“นักกีฬาเรือพายของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ มอเป็น 2 ส่วนคือ กลุ่มนักกีฬาที่มาจาก การเป็นนักกีฬาทิมชาติ ซึ่งเป็นการต่อยอดเพื่อให้สามารถเล่นกีฬาให้กับประเทศชาติได้ต่อไป ขณะเดียวกันก็อยากให้นักกีฬาสมัครสมัคร ช่วยเหลือให้นักกีฬาทีมนี้สามารถเรียนควบคู่ การฝึกซ้อมและแข่งขันกีฬาได้ อีกกลุ่มคือ กลุ่มนักกีฬาที่เพิ่งเริ่มต้นหรือมาจากชนิดกีฬาอื่น สามารถพัฒนาตนให้มีศักยภาพมากขึ้น อาจเป็น นักกีฬาทิมชาติต่อไป ทั้งนี้สิ่งที่สำคัญคือการ พัฒนาความคิดเพราะอยากให้นักกีฬาที่มีความสามารถเป็นคนที่มีวิสัยทัศน์ มีชีวิตดำเนินชีวิตที่ดีขึ้นเพราะสิ่งเหล่านี้จะติดตัวไปมากกว่าชัยชนะ”

สำหรับบทบาทชมรมกีฬาเรือพาย ว่าที่ร้อยตรี ดร.อานวย กล่าวไว้ว่า “ในการขับเคลื่อนชมรม กีฬาเรือพาย ขอแยกเป็น 2 ส่วน ส่วนแรกคือ ชมรมส่งเสริมพัฒนาทีมกีฬาเรือพายเพื่อความเป็น เลิศ คือ สร้างนักกีฬาเรือพายเพื่อแข่งขันระดับ ประเทศและนานาชาติโดยรับนักกีฬาทิมชาติ เข้ามาเรียน พัฒนาทีมกีฬาที่เรียนให้มีศักยภาพ สูงขึ้น โดยใช้ทรัพยากรคณะต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัย ทั้งบุคลากร เจ้าหน้าที่ และนิสิต รวมทั้งองค์ความรู้ การวิจัยมาช่วยพัฒนาต่อไป

ส่วนที่สอง คือ ส่งเสริมพัฒนาทีมกีฬาเรือพาย เพื่อการท่องเที่ยวและเชิงสุขภาพ เนื่องจาก ในพื้นที่มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์หลายวิทยาเขต มีภูมิทัศน์ที่สวยงามสามารถใช้เป็นที่ออกกำลังกายด้วย กิจกรรมการพายเรือ และเป็นการส่งเสริม กิจกรรมการท่องเที่ยวด้วย เพื่อให้ทุกคนได้ใช้ ประโยชน์นั้นนถนาการอีกทั้งส่งเสริม กิจกรรมเชิงสุขภาพ”

นอกจากนี้ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ได้ลงนามความร่วมมือกับสมาคมกีฬาเรือพาย แห่งประเทศไทย ว่าที่ร้อยตรี ดร.อานวย เปิดเผย ถึงจุดเริ่มต้นของความร่วมมือว่า “ผมเริ่มสนใจกีฬาเรือพายขณะปฏิบัติงานที่วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสกลนคร ซึ่งเป็นสถานศึกษาที่มีพื้นที่ เป็นต้นทุน จึงศึกษาหาความรู้ความร่วมมือระยะ แรกเพื่อให้มหาวิทยาลัยได้ส่งนักกีฬาเข้าร่วม แข่งขันกีฬาเรือพาย โดยได้รับการเห็นชอบจาก ผู้บริหารมหาวิทยาลัย ทำให้กีฬาเรือพายเป็น ที่รู้จักมากขึ้นในมหาวิทยาลัยและพัฒนาต่อมา จนผมได้โอกาสจากสมาคมกีฬาเรือพาย แห่งประเทศไทยแนะนำให้ผมเรียนรู้และสอบเป็น ผู้ตัดสินของสมาคมฯ ต่อยอดสอบเป็นผู้ตัดสิน ระดับนานาชาติ (International Technical Official: ITO) ทำให้มีโอกาสทำงานร่วมกับ สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย และ สหพันธ์กีฬานานาชาติ

ผมเห็นว่าการที่ได้ร่วมงานกับสมาคมกีฬา เรือพายแห่งประเทศไทย ซึ่งเป็นองค์กรกีฬาที่มี มาตรฐาน น่าจะเกิดประโยชน์ต่อกองสองฝ่าย จึงหารือกับผู้เกี่ยวข้องเสนอให้ทำบันทึกข้อตกลง ความร่วมมือกับมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์โดย มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาทีมกีฬาเรือพายสู่ความ เป็นเลิศและเพื่อสุขภาพ ในส่วนความเป็นเลิศ คือพัฒนานักกีฬาให้มีศักยภาพที่สูงขึ้นโดยใช้องค์ความรู้จากหน่วยงานในมหาวิทยาลัยฯ กับ อีกส่วนส่งเสริมสุขภาพนั้น ความร่วมมือทำให้ สามารถจัดหาทรัพยากรเพื่อพัฒนาแหล่งออก กำลังกายทางน้ำ รวมถึงจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริม



สุขภาพได้มากยิ่งขึ้นและเป็นรูปธรรม” ปิดท้ายด้วยข้อคิดที่ว่าที่ร้อยตรี ดร.อานวย จะย้ำเตือนทุกครั้งแก่นักกีฬาหลังการฝึกซ้อม ซึ่งเป็นคำกล่าวที่เป็นประโยชน์สำหรับนักกีฬา ทุกประเภทว่า

“การเป็นนักกีฬาและเรียนไปด้วยนั้น มันไม่ ง่ายเลย พวกคุณต้องใช้ความพยายาม ต้องมีวินัย รับผิดชอบต่อหน้าที่ โดยเฉพาะเรื่องการเรียน เพราะผมค่อนข้างห่วงเรื่องนี้มาก จึงอยากให้ กำลังใจกับนักกีฬาทุกคน ไม่ว่าจะเป็นักกีฬา ทีมชาติหรือไม่เป็น พวกคุณคือนักกีฬาที่ต้อง เข้าใจกีฬา แพ้ ชนะ เป็นผลของการฝึก แพ้.. ก็กลับมาทบทวน ชนะ..ก็ต้องเรียนรู้พัฒนาต่อไป เอาความเป็นนักกีฬามาปรับใช้ในชีวิต เราแพ้ เราชนะ อยู่ตลอดเวลาในการมีชีวิตอยู่ แต่เราต้อง เรียนรู้จากมันแล้วอยู่ให้ได้”

