



ผลงาน “Avan propo Bee” ผลิตภัณฑ์ส่งเสริม การนอนหลับเพื่อสุขภาพของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน ได้รับรางวัลเหรียญทองนวัตกรรมโลก 2020 และรางวัลชนะเลิศ การประกวดนวัตกรรม มก. ปี 63

จากสภาพเศรษฐกิจและสังคมในปัจจุบัน ทำให้ผู้คนต้องเผชิญกับความกดดันและความเครียดในหลายๆ ด้าน ส่งผลให้มีปัญหาการนอนไม่หลับ (Insomnia) และการพักผ่อนไม่เพียงพอ จะส่งผลกระทบต่อสุขภาพ และทำให้ประสิทธิภาพด้านการคิดวิเคราะห์ลดลง มีภาวะซึมเศร้า ฯลฯ ผู้ที่มีอาการนอนไม่หลับอาจจะพียงานอนหลับ ซึ่งยานอนหลับเป็นสารเมลาโทนินสังเคราะห์ที่ส่งผลกระทบต่อการทำงานของไต อาจเกิดอาการปวดหัวหลังจากตื่นนอน และในปัจจุบันคนใช้ชีวิตในยุคดิจิทัล ที่มีสื่อสารที่ใช้สายตาเกือบตลอดเวลา ก็อาจเป็นเหตุสำคัญที่ทำให้นอน



ผศ.ดร.ประภา ไช้สาลาม



5 คุณประโยชน์
จากธรรมชาติ

ส่งเสริมระบบสุขภาพและการนอน

ไม่หลับได้ เพราะกิจกรรมนี้ไปรบกวนการสร้างฮอร์โมนที่ทำให้หลับคือ ฮอร์โมนเมลาโทนินที่ส่งเสริมการหลับ หรือนอนหลับ นั่นเอง แต่การกินยานอนหลับที่มีเมลาโทนินสังเคราะห์เหมือนกับบังคับให้หลับในทันที จึงส่งผลให้ตื่นมาแล้วมีอาการปวดหัว นั่นเอง และจากการสืบค้นในตำรับยาสมุนไพรไทยและของต่างประเทศ ทำให้พบว่าอาหารบางชนิดช่วยส่งเสริมการนอนหลับได้ เช่น น้ำผึ้ง น้ำหวานชันโรง ถูกนำมาผสมในสูตรยาตำรับสมุนไพรไทยในหลายๆ สูตร และยังพบว่าสรรพคุณของน้ำผึ้งและน้ำหวานจากชันโรงมีเมลาโทนินจากธรรมชาติ แม้ว่าจะมีปริมาณน้อย แต่นำมาบริโภคจะช่วยเพิ่มความเข้มข้นของฮอร์โมนเมลาโทนินในร่างกายจนทำให้หลับได้ง่ายขึ้น เพราะในสภาวะที่ร่างกายมีความเครียดสะสม ทำให้การผลิตฮอร์โมนเมลาโทนินเกิดได้ยาก กว่าจะได้เมลาโทนินในปริมาณที่ทำให้ร่างกายหลับได้ จึงใช้เวลานานกว่าปกติ ที่สำคัญน้ำหวานจากชันโรงไม่มีสารเคมีตกค้าง ปลอดภัยต่อผู้บริโภคและไม่มีสารปนเปื้อนของสารเคมี และกลไกการนอนหลับที่ไม่ได้พึ่งพาแค่ฮอร์โมนเมลาโทนินอย่างเดียว แต่ยังต้องทำให้อวัยวะรู้สึกผ่อนคลายลดการส่งกระแสประสาทในสมองด้วย

ผศ.ดร.ประภา ไช้สาลาม อาจารย์ภาควิชาวิทยาศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน พร้อมด้วยทีมวิจัย ด้วยความร่วมมือกับบริษัท

ที เอส ที เฮลท์ จำกัด จึงได้พยายามศึกษาค้นคว้าและพัฒนางานวิจัยในการหาสารจากธรรมชาติที่มีคุณสมบัติดังกล่าว พบว่า น้ำหวานชันโรง น้ำมันรำข้าวที่มีสาร GABA (Gamma-aminobutyric acid) ที่มีคุณสมบัติช่วยลดการทำงานของเซลล์ประสาทในระบบประสาทลง ช่วยบรรเทาอาการวิตกกังวล ซึมเศร้า ความเครียดได้ และสารสกัดจากเบอร์รี่อีก 3 ชนิดคือ โทจิเบอร์รี่ เซอร์รี่ และมัลเบอร์รี่ ซึ่งอุดมไปด้วยสารต้านอนุมูลอิสระ เพื่อช่วยฟื้นฟูร่างกายและกำจัดสารต้านอนุมูลอิสระที่ตกค้างในร่างกาย มาเป็นส่วนผสมในผลิตภัณฑ์ “Avan propo Bee”

Avan propo Bee เป็นผลิตภัณฑ์ที่จะช่วยเพิ่มปริมาณฮอร์โมนเมลาโทนินในร่างกายให้มากพอที่จะทำให้นอนหลับได้ตามธรรมชาติ และช่วยส่งเสริมให้กระบวนการนอนหลับเกิดขึ้นอย่างสมบูรณ์ มีความปลอดภัยกับผู้บริโภค และช่วยกำจัดสารอนุมูลอิสระที่สะสมในร่างกายที่มากับมลพิษในสิ่งแวดล้อม ช่วยปรับสมดุลร่างกายให้กลับเข้าสู่สภาวะปกติ จึงไม่จำเป็นต้องรับประทานต่อเนื่องเหมือนยานอนหลับ ซึ่งผลิตภัณฑ์ส่งเสริมการนอนหลับ Avan propo Bee ได้ทดลองในอาสาสมัคร และผู้ป่วยเบาหวานที่ต้องฉีดอินซูลินมาแล้วพบว่า เมื่อรับประทานไปประมาณ 5 - 14 วัน ร่างกายจะง่วงและหลับได้เอง ทั้งยังไม่ทำให้น้ำตาลในเลือดสูงขึ้น ซึ่งแตกต่างจากผลิตภัณฑ์ส่งเสริมการนอนหลับในท้องตลาดมักมีเมลาโทนินสังเคราะห์เป็นส่วนผสมและบังคับให้หลับในเวลาอันรวดเร็ว ทำให้กระบวนการ

นอนหลับเกิดขึ้นไม่ครบขั้นตอนตามธรรมชาติ หากต้องการนอนหลับเป็นปกติทุกคืนก็ต้องรับประทานทุกวัน ผลิตภัณฑ์ “Avan propo Bee” ได้รับรางวัลเหรียญทองนวัตกรรมโลก ปี 2020 (2020 Kaohsiung International Invention Design and Expo, 10-12 December, 2020, Kaohsiung, Taiwan) และรางวัลชนะเลิศ การประกวดนวัตกรรมมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ปี 2563 สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ประเภทบุคลากรชั้นเยี่ยม อีกด้วย และผลิตภัณฑ์ “Avan propo Bee” ผ่านการรับรองจากองค์การอาหารและยา (13-1-07458-5-0215) และได้ยื่นคำขอขึ้นทะเบียนอนุสิทธิบัตร (เลขคำขอ 2103000940) ขณะนี้มีบริษัทเอกชนได้ซื้ออนุสิทธิบัตร ผ่านสำนักบริการวิชาการ มก. จำนวน 1,000,000 บาท เพื่อนำไปผลิตและจำหน่ายในเชิงพาณิชย์แล้ว

ผู้สนใจ ผลิตภัณฑ์ Avan propo Bee ติดต่อได้ที่ ผศ.ดร.ประภา ไช้สาลาม ภาควิชาวิทยาศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน
ถ้าสนใจซื้อผลิตภัณฑ์ ให้ดูข้อมูลผลิตภัณฑ์ ใน facebook พิมพ์ค้นหา “พักผ่อนไปกับ Avan propo bee” หรือสอบถามข้อมูลที่ line “avanbee” ได้
ถ้าสนใจเชิงวิชาการเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ หรือต้องการให้ช่วยพัฒนาผลิตภัณฑ์ ให้ติดต่อที่อีเมล faaspps@ku.ac.th

