PRKUnews
ฉบับที่ 10 : 16 กันยายน 2568
Story : Komsan Visetdhorn

สัมภาษณ์พิเศษ นิสิตรางวัลพระราชทาน ประเภทนิสิตพิการ (ออทิสติก) ประจำปีการศึกษา 2567

นายภควัต เลี้ยงอยู่ (ไผ่)

"ความสุขในความคิดของผม คือ ใช้ชีวิตทุกวันให้ดีที่สุด"

PRKU News มีโอกาสได้พูดคุยกับ นายภควัต เลี้ยงอยู่ (ไผ่) นิสิตสาขาวรรณคดี (เอกวรรณคดีไทย) ชั้นปีที่ 4 คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ซึ่งได้รับการคัดเลือกให้ได้รับ นิสิตรางวัลพระราชทาน ประเภทนิสิตพิการ (ออทิสติก) ประจำปีการศึกษา 2567 ของสำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม

นายภควัต เลี้ยงอยู่ (ไผ่) เป็นคนกรุงเทพมหานคร จบจากโรงเรียนวัดอินทาราม เขตธนบุรี กรุงเทพฯ งานอดิเรก คือ อ่านหนังสือ ดูโทรทัศน์ เล่นสื่อสังคมออนไลน์ กิจกรรมที่ทำในโรงเรียนเป็นตัวแทนโรงเรียนเข้าร่วมแข่งขันทักษะทางภาษาไทยและการแต่งคำประพันธ์

ปัจจุบัน "ไผ่" เป็นนิสิตจ้างงานตามโครงการจ้างงานคนพิการเชิงสังคม ภายใต้มาตรา 35 ทำงาน ณ หน่วยบริการนิสิตพิเศษ งานส่งเสริมสุขภาวะและอาชีพ กองพัฒนานิสิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และเป็นกรรมการฝ่ายเทคโนโลยีและการสื่อสาร สโมสรยุวกวี ปีบริหาร 2568 – 2570

สำหรับนิสิตนักศึกษาที่มีสิทธิ์ได้รับการคัดเลือกรับรางวัลพระราชทาน จะต้องมีผลการเรียนเฉลี่ยสะสมไม่ต่ำกว่า 2.75 และสำหรับนิสิตนักศึกษาพิการมีผลการเรียนเฉลี่ยสะสมไม่ต่ำกว่า 2.50 มีคุณลักษณะพื้นฐานที่ดี 5 ด้าน คือ มีความรู้และทักษะพื้นฐานตามระดับการศึกษา มีทักษะการจัดการและการทำงาน มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ตามวัย และมีบุคลิกภาพที่ดี เป็นพลเมืองดีมีคุณธรรม จริยธรรม เป็นผู้ใช้ภาษาไทยอย่างถูกต้องเหมาะสม มีจิตสำนึกอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรม และมีกิจกรรมดีเด่นหรือมีผลงานดีเด่นที่แสดงถึงคุณประโยชน์ต่อส่วนรวมสังคมของตน ท้องถิ่น หรือชุมชนในวงกว้าง

แน่นอน นักศึกษารางวัลพระราชทาน ต้องมีคุณสมบัติที่มีทั้งความรู้หรือความเก่ง และความดีมีคุณธรรมประกอบกัน **PRKU News** เริ่มต้นสอบถามเกี่ยวกับวิธีการเรียนของภควัตว่าเป็นแบบใด เขาตอบอย่างมั่นใจว่า

"ผมเข้าเรียนอย่างสม่ำเสมอ จดบันทึกสาระสำคัญของเนื้อหา ทำงานที่อาจารย์แต่ละรายวิชามอบหมายอย่างเต็มความสามารถ ช่วยเหลือเพื่อนในสาขาวิชาผ่านการทำงานกลุ่มตามความสามารถ แต่หากเมื่อผมเกิดปัญหาด้านการเรียน และการใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัยก็จะปรึกษาอาจารย์ประจำแต่ละรายวิชาและอาจารย์ที่ปรึกษาเพื่อขอรับคำแนะนำ"

เมื่อลงทะเบียนเรียนแล้ว ภควัตจะอ่านประมวลรายวิชา (Course Syllabus) เพื่อเตรียมตัวสำหรับเนื้อหาแต่ละรายวิชา ศึกษาแบบเรียนที่ต้องใช้ การเก็บคะแนน ชิ้นงานที่ต้องทำและการสอบ นอกจากตั้งใจเรียนในห้องแล้วเมื่อกลับถึงบ้านจะทบทวนเนื้อหาและเตรียมตัวสำหรับการสอบเพื่อให้ทำข้อสอบได้คะแนนดี

PRKU News ได้ถามความคิดเห็นเกี่ยวกับความดีและความเก่ง ซึ่งภควัตตอบว่า

"ในความคิดของผม ความเก่งสามารถพัฒนาได้ หากเราขยันและตั้งใจ ส่วนความดีสามารถมีในจิตใจของตนเองได้ หากเราคิดดี พูดดี ทำดี บางคนมีความเก่งแต่เก่งในทางที่ผิด ชีวิตจะประสบความล้มเหลว บางคนมีความดีแต่ไม่มีความเก่ง แม้จะได้ที่สิ่งดีตอบแทน แต่ถ้าหากเบียดบังเวลาเรียนและเวลาทำงานมากเกินไป ชีวิตจะไม่พัฒนาตามที่หวังไว้ ดังนั้น ความเก่งและความดีจึงสำคัญพอ ๆ กัน เพราะบุคคลที่เพียบพร้อมต้องมีความเก่งในทางที่ดีและมีความดีในการประพฤติตน รวมทั้งทำประโยชน์ต่อส่วนรวมควบคู่กัน จึงจะทำให้บุคคลประสบความสำเร็จในชีวิตได้ครับ"

ภควัตยังกล่าวอีกว่า "ตนเองจะมีผลการเรียนแบบใดได้รับเกียรตินิยมหรือไม่นั้น ไม่สำคัญเท่ากับการนำความรู้ที่ได้เรียนมาประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด ผ่านโอกาสในการทำงาน เพื่อให้งานที่ผมทำเป็นงานที่มีประสิทธิภาพ สามารถส่งต่อความช่วยเหลือไปยังผู้อื่นได้ครับ"

นอกจากความสนใจเรื่องภาษาไทยและการแต่งคำประพันธ์แล้ว ภควัตยังเป็นประธานชมรมวรรณศิลป์ เขาพูดถึงหน้าที่ที่ได้รับและการบริหารจัดการชมรมว่า

"ในฐานะประธานชมรมวรรณศิลป์ด้านการจัดกิจกรรม ผมจะวางแผนการจัดกิจกรรมโดยพิจารณาที่มาของกิจกรรม วัตถุประสงค์ กลุ่มเป้าหมาย รูปแบบกิจกรรม และผลที่คาดหวัง เพื่อกำหนดแผนงาน จากนั้นดำเนินการตามแผน หากกิจกรรมมีปัญหา ผมจะนำแผนสำรองมาใช้ ก่อนจัดกิจกรรม 1 วัน ผมจะซ้อมการจัดกิจกรรมเพื่อให้วันจริงจัดกิจกรรม

ได้ตามกำหนด รวมทั้งปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม เมื่อถึงวันกิจกรรมประสานงานกับทุกฝ่ายเพื่อให้กิจกรรมเป็นไปอย่างราบรื่น อาจเพิ่ม ตัด หรือปรับกิจกรรมตามความเหมาะสม เมื่อกิจกรรมเสร็จสิ้นจะให้ทำแบบประเมินความพึงพอใจ เพื่อนำมาปรับปรุงพัฒนาในโอกาสถัดไปครับ”

ภควัตแบ่งเวลาให้กับการเรียนและการทำกิจกรรมได้เป็นอย่างดี นอกจากนี้ยังมีเวลาช่วยเหลือน้อง ๆ นิสิตพิเศษอีกด้วย ภควัตเล่าให้ฟังด้วยความภาคภูมิใจว่า

“ผมเป็นนิสิตจ้างงานตามโครงการจ้างงานคนพิการเชิงสังคม ภายใต้มาตรา 35 โดยสมาคมสร้างเสริมโอกาสและอาชีพคนพิการไทย (ส.อ.ค.) มูลนิธินวัตกรรมทางสังคม (SIF) และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ทำงาน ณ หน่วยบริการนิสิตพิเศษ งานส่งเสริมสุขภาวะและอาชีพ กองพัฒนานิสิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เป็นระยะเวลา 2 ปี คือ พ.ศ. 2567 – 2568

“ผมคอยดูแลช่วยเหลือน้อง ๆ ซึ่งเป็นนิสิตพิเศษเช่นเดียวกันกับผมในด้านการเรียน การใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และช่วยเหลืองานตามที่ได้รับมอบหมาย เช่น ตรวจสอบเอกสารขอเงินอุดหนุนทางการศึกษาสำหรับนิสิตนักศึกษาพิการ ตรวจสอบรายวิชาและอาจารย์ประจำวิชาสำหรับนิสิตพิเศษที่ลงทะเบียนเรียน รวมถึงสอนเสริมรายวิชาภาษาอังกฤษ สำหรับนิสิตพิเศษที่มีข้อจำกัดในด้านการเรียน เป็นต้น

“ผมยังได้เป็นแกนนำนิสิตพิเศษ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ จัดทำ “สื่อสร้างสรรค์เพื่อคนพิการในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์” เพื่อให้นิสิตพิเศษและผู้ปกครองของนิสิตพิเศษได้รับทราบข้อมูลต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์ด้วยตนเอง ทั้งด้านการเรียน การใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัย และการเตรียมความพร้อมสู่การมีงานทำ ช่วยลดภาระงานของเจ้าหน้าที่หน่วยบริการนิสิตพิเศษ และนิสิตบัดดี้ ส่งผลให้นิสิตพิเศษและผู้ปกครองของนิสิตพิเศษสามารถรับทราบข้อมูลได้ทุกที่ทุกเวลา”

สิ่งต่าง ๆ เหล่านี้บ่มเพาะให้ภควัตได้เป็นแกนนำนิสิตนักศึกษาพิการที่ได้รับโอกาสการจ้างงานเชิงสังคมผ่านการสะท้อนประสบการณ์ของการเรียนและการทำงาน ได้รับเงินเดือนจากบริษัท คิง เพาเวอร์ แท็กซ์ฟรี จำกัด และบริษัท พรูเด็นเชียล ประกันชีวิต (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) ทำให้มีรายได้ระหว่างเรียนและมีเงินออมไว้ใช้จ่ายยามจำเป็น

นอกจากนี้ ภควัตยังทำหน้าที่ช่วยเหลือผู้เข้าร่วมอบรมของมูลนิธินวัตกรรมทางสังคมและ BTS Thailand โครงการ 90 วันมหัศจรรย์ของฉัน โดยมูลนิธินวัตกรรมทางสังคม การสัมมนาวิชาการเกี่ยวกับนิสิตนักศึกษาพิการ โดยสำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัย และนวัตกรรม (อว.) ค่าย IW Youth Able Camp โดย มูลนิธินวัตกรรมทางสังคม การแนะแนวการศึกษาสำหรับคนพิการในงาน “เด็กพิการเรียนไหนดี” โดยมูลนิธิด้วยกันเพื่อคนพิการ การถ่ายทำรายการ “เด็กพิการเรียนไหนดี” ตอน “มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์” โดยมูลนิธิด้วยกันเพื่อคนพิการ ร่วมกับ กองทุนพัฒนาสื่อปลอดภัยและสร้างสรรค์

นิยามความสุขของ “ภควัต” คืออะไร

“ความสุขในความคิดของผม คือ การใช้ชีวิตทุกวันให้ดีที่สุด เพราะบนโลกนี้ไม่มีอะไรแน่นอน ในแต่ละวันที่ผมเจอ ผมไม่รู้ว่าจะเจอกับอะไรบ้าง ฉะนั้นผมต้องมีความสุขในทุกสถานการณ์ แม้ว่าสถานการณ์นั้นจะตึงเครียดก็ตาม แต่ผมเชื่อว่า ความสุขจะสลายความทุกข์ให้หมดไปจนทำให้การใช้ชีวิตของผมในแต่ละวันเป็นไปอย่างราบรื่นและมีคุณค่าตามมาครับ”

ส่งท้ายด้วยแม่คิดหรือคติประจำใจของภควัต นิสิตรางวัลพระราชทาน ประเภทนิสิตพิการ (ออทิสติก) ประจำปีการศึกษา 2567

“ทำทุกวันให้เหมือนเป็นวันสุดท้ายของชีวิต ผมรู้วันเกิด แต่ไม่รู้วันตาย ช่วงเวลาที่เหลืออยู่จึงควรใช้ชีวิตให้มีค่าในทุกวันด้วยความไม่ประมาท และมีสติอยู่เสมอ เพราะผมไม่รู้ว่า ชีวิตในแต่ละวันจะต้องเจอกับอะไรบ้าง ผมจึงเตือนตนเองให้มั่นอยู่เสมอ และใช้ชีวิตบนทางสายกลาง เสมือนว่าวันนี้เป็นวันสุดท้ายในชีวิตของผมครับ”

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์และ PRKU News ขอแสดงความชื่นชมยินดีกับนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ นายภควัต เลี้ยงอยู่ (ไผ่) นิสิตรางวัลพระราชทาน ประเภทนิสิตพิการ (ออทิสติก) ประจำปีการศึกษา 2567 และครอบครัวมา ณ โอกาสนี้