

ผลิตภัณฑ์แปรรูปชนิดใหม่ “น้ำมะพร้าวอ่อนน้ำหอมผง” เพิ่มมูลค่าให้มะพร้าว เพิ่มรายได้ให้เกษตรกรไทย

นักวิจัยมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ พัฒนาผลิตภัณฑ์น้ำมะพร้าวอ่อนน้ำหอมผง พกพาสะดวก สามารถชงได้ในน้ำเย็น ให้กลิ่น รส และความหอมเหมือนกับมะพร้าวอ่อนน้ำหอมสด และมีสารอาหารครบถ้วน

ผศ.ดร.วราภรณ์ บุญทรัพย์ทิพย์ อาจารย์ภาคศึกษาศาสตร์และเทคโนโลยีการอาหาร คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ พัฒนาผลิตภัณฑ์น้ำมะพร้าวอ่อนน้ำหอมแปรรูปเป็นชนิดผง กล่าวว่า น้ำมะพร้าวอ่อนมีประโยชน์มากมาย แต่การบริโภคจากผลสดเป็นประจำอาจไม่สะดวก นอกจากนี้ประเทศที่ไม่สามารถทำการปลูกมะพร้าวได้จะอาศัยการนำเข้าของผลมะพร้าวสดมาจำหน่าย ทำให้ผู้บริโภคต้องเสียค่าใช้จ่ายสูง ดังนั้นผลิตภัณฑ์น้ำมะพร้าวอ่อนน้ำหอมผง สามารถแก้ปัญหาในจุดนี้ เนื่องจากสามารถชงดื่มได้ทันที ทุกที่ ทุกเวลา พกพาสะดวก และน้ำมะพร้าวในรูปแบบผลิตภัณฑ์แปรรูปชนิดผง ยังเหมาะกับการนำไปใช้ประโยชน์ในอุตสาหกรรมอื่น ๆ ที่ไม่ใช่อาหาร เช่น อุตสาหกรรมเครื่องสำอาง อุตสาหกรรมยา เป็นต้น

งานวิจัยนี้ประสบความสำเร็จในการนำน้ำมะพร้าวอ่อนน้ำหอม มาแปรรูปให้เป็นน้ำมะพร้าวอ่อนชนิดผง ที่ความชื้นของผลิตภัณฑ์ เท่ากับ **4.43 %** สามารถละลายในอุณหภูมิห้อง โดยใช้มะพร้าวอ่อนน้ำหอมผง **10 กรัม** ละลายในน้ำ **250 กรัม** สามารถทำการละลายกลับมาเป็นน้ำมาพร้าวอ่อนน้ำหอมที่มีลักษณะกลิ่น รส และความหอมเหมือนกับน้ำมะพร้าวอ่อนน้ำหอมสด

น้ำมะพร้าวอ่อนมีคุณค่าทางโภชนาการสูง เป็นแหล่งของเกลือแร่และวิตามินที่จำเป็นต่อร่างกาย ได้แก่ โซเดียม ฟอสฟอรัส โพแทสเซียม แคลเซียม แมกนีเซียม คอลไรด์ วิตามินซี บี 2 บี 5 บี 6 กรดโพลี กรดอะมิโน และ กลูโคส ซึ่งช่วยบรรเทาความอ่อนเพลียเนื่องจากการท้องเสียหรือท้องร่วง และ ลดอาการเมาหลังการดื่มแอลกอฮอล์ น้ำมะพร้าวอ่อนยังเป็น “สปอร์ต ดริงค์” สามารถดื่มหลังการสูญเสียเหงื่อจากการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย และในน้ำมะพร้าวยังมีเอสโตรเจน ซึ่งสำคัญต่อการสร้างคอลลาเจนและอีลาสติน ทำให้ผิวกระชับ ยืดหยุ่นและชะลอการเกิดริ้วรอยก่อนวัย นอกจากนี้ยังมีรายงานการวิจัยว่า น้ำมะพร้าวมีผลช่วยชะลอการเกิดโรคอัลไซเมอร์หรือความจำเสื่อมในสตรีวัยทอง และการดื่มน้ำมะพร้าวเป็นประจำยังสามารถช่วยสมานแผล และไม่ทิ้งร่องรอยแผลเป็น เพราะสารอาหารในน้ำมะพร้าวสามารถกระตุ้นการเจริญเติบโตและแบ่งเซลล์ได้ดี มีฤทธิ์ขับปัสสาวะ ขับของเสียหรือสารพิษออกจากร่างกาย ทำให้ผิวพรรณผ่องใส ตามตำราแพทย์แผนไทย มีการใช้น้ำมะพร้าวอ่อนเป็นยา มีสรรพคุณช่วยลดอาการไข้ปวดหัวตัวร้อน ให้บรรเทาได้เป็นอย่างดี และใช้เป็นยาบำรุงกำลังให้คนไข้มีเรี่ยวแรงหายอ่อนเพลียได้ดีอีกด้วย

ประเทศไทยมีพื้นที่ที่เหมาะสมกับการปลูกมะพร้าว การทำน้ำมะพร้าวแปรรูปเป็นชนิดผงเพื่อการบริโภค ส่งออก หรือนำไปเป็นส่วนผสมกับผลิตภัณฑ์ที่ไม่ใช่อาหาร นับเป็นวิธีการเพิ่มมูลค่าให้กับมะพร้าวไทย โดยเฉพาะมะพร้าวน้ำหอมที่มีความนิยมในการบริโภคสูงทั้งคนไทยและคนต่างประเทศ ซึ่งในแต่ละปีมีการส่งออกในรูปแบบมะพร้าวน้ำหอมผลสดเป็นจำนวนมาก ดังนั้นการแปรรูปน้ำมะพร้าวน้ำหอมจะเป็นอีกวิธีหนึ่งในการสร้างรายได้ให้กับเกษตรกรไทยอีกด้วย