

อิ่มอร่อยกับ...อาหารเจ

齋

ขาย 4 วันเท่านั้นนะ..จะบอกให้

ติดต่อสอบถามที่

โทร. 0 2942 8629-35 ต่อ 102, 104

โทรภายใน มก. 1240-1244 ต่อ 102, 104



วันที่ 19 - 22 ตุลาคม 2552

ตั้งแต่เวลา 9.00 - 14.00 น.

ณ ห้องอาหารสหโภชน
สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



รายการที่มีบริการทุกวัน

ข้าวสวย / ข้าวกล้อง / ข้าวต้ม / ก๋วยเตี๋ยวน้ำ

อาหารว่าง ชุดละ 25 บาท

- ขนมผักกาด
- เต้าหู้ทอด เมื่อกทอด ปอเปี๊ยะทอด
- ซาลาเปาไส้ถั่วดำ/ไส้โปรตีนเกษตร
- โปรตีนเกษตรปรุงรส
- นมถั่วเหลือง ถูกละ 10 บาท

รับสั่งจองซาลาเปาเจ ล่วงหน้า

เพื่อป้องกันความผิดพลาด

เพราะของเค้าอร่อยจริงๆ มีเพียงปีละครั้ง
เท่านั้น

สั่งจองได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป ที่

ห้องอาหารสหโภชน หรือ FAX 02 940 6455

ช่วงเทศกาลกรรณาสั่งจองล่วงหน้า 1 วัน

พิเศษ หน่วยงานภายใน มก.

ผู้สั่งซื้อรวมกันตั้งแต่ 500 บาทขึ้นไป

จัดส่งให้ถึงที่ ฟรี

ใบสั่งจองซาลาเปาเจ ล่วงหน้า กล่องละ 8 ลูก ราคา 50 บาท

ชื่อ นามสกุล ผู้สั่งจอง.....หน่วยงาน.....

โทร..... โทรมือถือ..... ขอรับซาลาเปาวันที่.....ตุลาคม 2552

ไส้หวานถั่วดำ.....ลูก ไส้เค็มโปรตีนเกษตร.....ลูก รวม.....กล่อง เป็นเงิน.....บาท

รับด้วยตนเอง ณ ห้องอาหารสห โภชน เวลา.....น. ซื้อ 500 บาทขึ้นไป ต้องการให้จัดส่งที่หน่วยงาน

จันทร์ที่ 19 ตุลาคม 2552

อาหารดาวอย่างละ 25 บาท

- ขนมจีนน้ำยา
- ต้มพะไล
- ก๋วยเตี๋ยวหลอด
- เต้าหู้ผัดเม็ดมะม่วง
- ข้าวผัดหน้าเลียบ
- ผัดเคี่ยมจ่าย
- เส้นใหญ่ผัดซีเมา
- ผัดผักคะน้า
- ต้มกะหล่ำปลี
- ลาบเต้าหู้
- แกงส้มดอกแค
- ยำเห็ดหูหนูขาว
- แกงอ่อมมะระ
- น้ำพริกหนุ่ม

ขนมหวานใส่ถุง 10 บาท

- สาคุเปียกข้าวโพด
- ทับทิมกรอบ
- ถั่วเขียวต้มน้ำตาล



พุธที่ 21 ตุลาคม 2552

อาหารดาวอย่างละ 25 บาท

- ข้าวผัดธัญญพืช
- ผัดกะเพราโปรตีนเกษตร
- ขนมจีนน้ำพริก
- เต้าหู้อบยอดคะน้า
- ผัดซีอิ้ว
- ผัดผักรวม
- แกงเทโพ
- ผัดมะเขือยาว
- ต้มจับจ่าย
- ยำเชียงใหม่
- ต้มมะระเคี่ยมจ่าย
- ยำสมุนไพร
- แกงส้มมะละกอ
- หลนเต้าหู้ยี้

ขนมหวานใส่ถุง 10 บาท

- ครองแครงกะทิ
- กัวยาวชชี่
- เจากัวย ลูกชิด วุ้นน้ำเชื่อม

อังคารที่ 20 ตุลาคม 2552

อาหารดาวอย่างละ 25 บาท

- ผัดยากิโตะ
- โปรตีนผัดขิงสด
- ผัดหมีกะทิ
- เต้าหู้ซอสมะขาม
- ก๋วยจั๊บน้ำข้น
- เต้าหู้ผัดฉ่า
- ต้มผักกาดทอง
- ผัดถั่วงอก
- แกงจืดเต้าหู้หลอดสาหร่าย
- ผัดผักบุ้งจีน
- แกงส้มผักรวม
- ยำวุ้นเส้น
- แกงเผ็ดหน่อไม้สด
- หลนเต้าเจี้ยว

ขนมหวานใส่ถุง 10 บาท

- ฟักทองแกงบวด
- ถั่วแดงน้ำเชื่อม
- แห้วน้ำเชื่อม
- วุ้นกะทิ กล่องละ 15.-

พฤหัสบดีที่ 22 ตุลาคม 2552

อาหารดาวอย่างละ 25 บาท

- ผัดหมีข้าว
- พะแนงเต้าหู้
- ก๋วยเตี๋ยวหลอด
- ผัดจับจ่าย
- เส้นใหญ่ราดหน้า
- ผัดผักโสมถน
- ขนมจีนน้ำเงี้ยว
- พล่าโปรตีนเกษตร
- แกงคูน
- ยำบุก
- แกงซี่เหล็ก
- น้ำพริกอ่อน
- แกงจืดมะระยัดไส้
- ต้มหน่อไม้สด

ขนมหวานใส่ถุง 10 บาท

- มันแกงบวด
- ลอดช่องน้ำกะทิ
- เต้าส่วน

