

“Calories Assistant” เว็บไซต์ถนอมรักสุขภาพ ไอเดียเก๋ๆ จาก แชมป์ Java Jive Regional Challenge 2008

“Snooze Monkey” เป็นชื่อทีมของ 3 นิสิต มก. ที่สร้างปรากฏการณ์ใหม่ให้วงการอาหารและโภชนาการโดยการสร้างแอปพลิเคชันการคำนวณปริมาณแคลอรีที่บริโภคในแต่ละมื้อผ่านการป้อนเมนูอาหาร ที่มีความเป็น Web 2.0 ผู้ใช้สามารถดาวน์โหลดลงมือถือเพื่อสะดวกกับการใช้งาน



เจ้าของรางวัลแชมป์ Java Jive Regional Challenge 2008 ครั้งแรกในภูมิภาค ซึ่งจัดขึ้น ณ ประเทศ

สิงคโปร์ เมื่อเดือนกรกฎาคม ที่ผ่านมา “Snooze Monkey” ประกอบด้วย นายศิริศิลป์ กองศิลป์ นายศรา สนธิศิริกฤตย์ และ นายรพี กมณฑลภาภิเชก นิสิตชั้นปีที่ 3 ภาควิชาวิศวกรรมซอฟต์แวร์ และความรู้ คณะวิศวกรรมศาสตร์ อินเตอร์ (Internation Undergraduate Program (IUP)) มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ โดยมี

อาจารย์ที่ปรึกษา คือ ดร.ชัยพร ใจแก้ว, รศ.ดร.พันธุ์ปิติ เปี่ยมสง่า และ Dr. James Edward Brucker ได้แสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับผลงานคุณภาพซอฟต์แวร์ลดความอ้วน “Calories Assistant” โดยผู้ใช้งานสามารถคำนวณจำนวนแคลอรีที่บริโภคในอาหารแต่ละมื้อจากการป้อนข้อมูลรายการอาหารที่รับประทานดังนี้

“ต่าย” ศิริศิลป์ หนึ่งในทีมงานคุณภาพ ได้อธิบายว่า ในเว็บแอปพลิเคชันนี้ โดยหน้าเว็บจะมีส่วนที่บันทึกรายการอาหาร การคำนวณปริมาณแคลอรีของอาหาร และคิดเมนูอาหาร ผู้ใช้บริการสามารถเข้าไปเลือกทำอาหารตามการคำนวณแคลอรีที่ต้องการได้ ยกตัวอย่าง เมนูหมูสะเต๊ะ จะมีข้อมูลคุณค่าทางโภชนาการปรากฏขึ้นมาพร้อมรูปประกอบ และระบบการบันทึกรายการอาหารส่วนหนึ่งจะถูกสร้างขึ้นมาจากผู้ที่เข้ามาใช้บริการ สามารถบันทึกรายการอาหารได้ ทำให้เกิดการแลกเปลี่ยนเกิดความ



หลากหลายทางอาหาร ไม่ว่าจะเป็นภาคเหนือ ภาคอีสาน หรืออาหารต่างประเทศ แม้แต่การจำกัด วัตถุประสงค์และปริมาณแคลอรี ระบบก็สามารถหาเมนูอาหารที่เหมาะสมได้



“คิท” รพี ได้กล่าวว่า การที่เราจะเข้ามาดูเว็บไซต์หรืออินเทอร์เน็ต ทุกครั้งที่จะทานอาหารก็เป็นเรื่องที่ไม่สะดวก เราจึงเอาระบบทั้งหมดดาวน์โหลดลงมือถือ เพื่อให้จะให้ผู้ใช้ ใช้ได้ทุกที่ ไม่จำเป็นจะต้องเป็นที่ที่มีอินเทอร์เน็ต เราสามารถตรวจสอบปริมาณแคลอรีของอาหารได้ทันทีจาก

โปรแกรม ผู้ใช้จะสามารถบริหารการบริโภคของตัวเองผ่านระบบของแคลอรีแอสซิสแทนซึ่งเป็นตัวอย่างการใช้อินเทอร์เน็ตในมือถือ เพราะฉะนั้นเวลาที่ผู้ใช้ทานอาหารอะไร จะมีการเก็บคำนวณปริมาณอาหารที่ใช้แต่ละวันด้วย

“อาร์ท” ศรา ได้เสริมว่า ระบบสามารถค้นหารายการอาหารที่เราสามารถทำได้ในการจำกัดวัตถุประสงค์ เช่น ถ้าเรามีวัตถุประสงค์คือ ไข่และข้าว เมื่อคลิกเข้าไประบบจะค้นหารายการอาหารที่เราทำได้และยังควบคุมปริมาณแคลอรีด้วย อาจจะไม่ใช่อาหารไทยเพียงอย่างเดียว อาจเป็นอาหารต่างชาติที่เราทำได้

Protein	Cholesterol	Carbohydrate	Calcium	Fat
21.2g	270.0mg	50.7g	68.85mg	2.04g
Energy	Iron	Phosphorus	Water	Fibre
554.93kcal	1.49mg	187.0mg	190.24g	1.93g

Raw Materials

Chili pepper hot	700	g
Chartiger powder	500	g
Fennel (common leaves)	50	g
Lemon lime leaves	30	g
Galanga	50	g
Lemon grass	50	g
Chicken mushrooms	800	g

นอกจากนี้การใช้ระบบ **“Calories Assistant”** ยังมีอีกมากมาย เช่น ใช้ในการบันทึกข้อมูลอาหารในแต่ละวันของผู้ป่วยหรือนักกีฬาที่ต้องควบคุมอาหาร แล้วส่งบันทึกเข้าระบบอินเทอร์เน็ตให้กับแพทย์ที่ดูแลโดยตรงเพื่อนำไปพิจารณาประกอบการรักษาโดยตรง

ทั้งสามคนยังกล่าวอีกว่า เนื่องจากเวลาที่มีในการพัฒนาระบบนั้นมีค่อนข้างน้อย ดังนั้นผลงานที่ได้รับรางวัลชนะเลิศมานั้นยังเป็นเพียงตัวต้นแบบ และขาดระบบบางระบบที่จะทำให้ผลงานนั้นสมบูรณ์แบบ ดังนั้นทีม **Snooze Monkey** มีแผนที่จะพัฒนาระบบที่สมบูรณ์แบบ และเปิดตัวระบบที่เสร็จสมบูรณ์ภายในสิ้นปีนี้ โดยหวังว่าจะสร้างการตื่นตัวในชุมชน ในเรื่องของสุขภาพ และการเลือกทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ เพื่อให้ให้คนในชุมชนนั้นมีสุขภาพที่ดียิ่งขึ้น